

JANUAR 2026

IMPULSER

INFORMATION OG INSPIRATION TIL
SENIORER I SVENDBORG KOMMUNE



Svendborg
Kommune

IMPULSER

Impulser udgives af direktørområdet Social, Sundhed og Beskæftigelse, Svendborg Kommune.

Bladet udkommer i 10.000 eksemplarer som omdeles til alle, der er fyldt 67 år.

Andre interesserede kan hente bladet på bibliotekerne i Svendborg Kommune, Borgerservice og på Svinget 14, 5700 Svendborg.

Næste nummer udkommer august 2026. Ideer skal være redaktionen i hænde senest 1. april 2026.

Impulser udkommer 2 gange årligt i januar og august.

GRAFISK PRODUKTION OG DISTRIBUTION

Layout: Grafisk

Svendborg Kommune

Tryk: Trykteam

Distribuerings: FK Distribution

FORSIDEFOTO:

Bænk ved Sofienlund Skov.

Læs mere på side 6.

Foto: Majbritt Kjærulff

UDEBLIVER IMPULSER

Er du 67 år eller derover og har du ikke modtaget Impulser, så kontakt Kontoret i Myndighedsafdelingen socmyn@svendborg.dk
Tlf. 62 23 40 00 - tryk 3

IMPULSER ONLINE

Du kan læse Impulser på Svendborg Kommunes hjemmeside:
www.svendborg.dk/impulser

IMPULSER LYDFIL

Impulser er indlæst af Rigmor Lauridsen. Kontakt redaktør, hvis du ønsker lydfil tilsendt.

ANSVARSHAVENDE REDAKTØR

Ældrechef Kirsten Vie

REDAKTION

Redaktør – Lene Wulff-Krogsoe
lene.wulff-krogsoe@svendborg.dk
Tlf. 20 41 57 86

Marianne Mølsted
Palle Christiansen
Tage Østbjerg
Egon Sohnesen - Seniorrådet
Majbritt Kjærulff - Seniorrådet

I dette nummer:



Svend Erik bygger bro og sociale fællesskaber

Læs om projektet 'Vi bygger bro', som går ud på at få mennesker og fællesskaber til at mødes.

Vandringer og samvær i flere dage

Svendborg Senioridræt tilbyder også motion og hygge i andre omgivelser, som fx Samsø, Sønderborg, Jammerbugten, Ribe og Møn.



7 Valg til Seniorråd

Tillykke til det nyvalgte Seniorråd. Se resultatet af valget.

Flextrafik bliver enklere

Bliv klogere på det nye fælles koncept for åben flextrafik, der træder i kraft fra d. 15. januar 2026.



NR. 27 JANUAR 2026

indhold

- | | |
|--|--------------------------------|
| 3 Leder | 10 Svendborg Seniorakademi |
| 4 Svend Erik bygger bro og sociale fællesskaber | 11 Det sker i Svendborg |
| 6 En bænk i lokalområdet – små pauser... | 15 Førstehjælp og fællesskab |
| 7 Tillykke til det nyvalgte Seniorråd i Kommunen | 16 Svendborg Senioridræt |
| 8 Fællessang er en slags åndelig 'tankstation' | 18 Slaget ved Skattergade |
| 9 En lille privat nytårsquiz | 20 Flextrafik bliver enklere |
| | 22 Mariannes klumme |
| | 23 Hvor skal jeg henvende mig? |



LEDER

Af Ældrechef Kirsten Vie

Velkommen til et nyt år

Et nyt år er som altid både en tid til refleksion over det år, der er gået og en tid til at rette blikket mod det, der venter forude.

For ældreområdet blev 2025 det år, hvor vi bød vi den nye ældrelov velkommen. Loven der har til formål at styrke livskvaliteten for ældre borgere gennem mere selvbestemmelse, bedre sammenhæng i hjælpen og et tættere samarbejde med civilsamfundet.

Det betyder i Svendborg Kommune blandt andet, at vi har omorganiseret ældreområdet ift. at medarbejderne nu arbejder i mindre faste teams med tæt tværfagligt samarbejde. At frivillige kræfter, foreninger og lokale fællesskaber får en endnu vigtigere rolle i at skabe trivsel. Lovbestemt skal vi nu sikre at bygge bro mellem kommune, borgere og frivillige – og sammen finde løsninger, der giver mening i hverdagen. Her er jeg fuld af fortrøstning. Der er et fantastisk velfungerende frivilligt område i Svendborg Kommune.

Den anden store reform der påvirker ældreområdet, er sundhedsreformen. Sundhedsreformen har til formål at bringe sundhedsvæsenet tættere på borgerne, sikre, at alle har adgang til sundhedstilbud af høj kvalitet og mindske den sociale ulighed i sundhed. Her skal vi på Ældreområdet blandt andet pr. 01.01.27 aflevere ca. 26 af vores midlertidige pladser og kommunens akutfunktion til regionens ledelse.

I 2025 var der valg til Seniorrådet i Svendborg Kommune. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tak til det afgående Seniorråd. Tak for godt samarbejde, inspirerende snakke og diskussioner og fælles arbejde med at skabe fremtidens ældreliv. Jeg ønsker samtidig stort tillykke med valget til det nye Seniorråd. Jeg ser frem til et godt samarbejde de næste fire år. Du kan se de nyvalgte medlemmer på side 7.

Med ønsket om et godt og lykkebringende 2026.

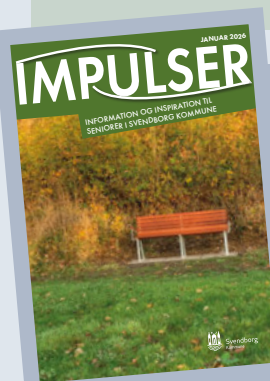
Godt nytår og god læselyst



Foto af Karen Beldring.

Så er vi i gang!

Sidst i oktober 2025 blev det første spadestik taget til Svendborgs nye plejecenter - Sofielund Plejecenter. Det nye plejecenter, der får adresse på Sofielund Skovvej 175, kommer til at rumme 48 pleje- og demensboliger samt et aktivitetscenter. Plejecentret forventes at slå dørene op i midten af 2027.



Vil du hellere læse Impulser elektronisk?

Ønsker du at læse bladet elektronisk og ikke modtage det i postkassen, så skriv en mail til: lene.wulff-krogsoe@svendborg.dk

Impulser kan læses på www.svendborg.dk/impulser



Tekst og fotos af Tage Østbjerg

Svend Erik bygger bro og sociale fællesskaber

Frivilligcenter Svendborg henvender sig til foreninger og borgere med det formål at støtte, fremme og udvikle det frivillige sociale felt i Svendborg Kommune. Lige nu arbejdes der på projektet "Vi Bygger Bro", som går ud på at få mennesker og fællesskaber til at mødes, og derfor vil centret gerne have flere til at melde sig som frivillige fællesskabsguider.



**Har du lyst til
at være frivillig
fællesskabsguide?**

**Kom til infomøde torsdag
den 19. februar kl. 16-17.**

**Du er også altid velkommen
til at kontakte Ditte Mellson
på mail ditte@fcss.dk
eller telefon 42 74 57 10**

Får mening i tilværelsen ved at være frivillig

Svend Erik Hansen er frivillig fællesskabsguide i Frivilligcenter Svendborg, der holder til i Frivillighuset Kvægtorvet i Frederiksgade. Svend Erik har været frivillig i 13-14 år og under samtalen med ham, fortæller han, at han blev frivillig, da han stoppede med at arbejde.

- Det var vigtigt for mig ikke at lægge mig på sofaen, da jeg gik på pension, fortæller han, og fortsætter med at give flere bud på, hvorfor han får mening i tilværelsen ved at være en af dem, der yder frivilligt socialt arbejde.

- Blandt andet møder jeg mange forskellige mennesker i alle aldre og i lige så mange forskellige situationer. Det er så min opgave at få det menneske videre ved at skabe kontakt til et fællesskab, som giver mening for vedkommende.

Sådan kan det for eksempel foregå

Frivilligcentret kan eventuelt blive ringet op af en læge, en fysioterapeut, en sagsbehandler, en bekendt



Svend Erik Hansen får meget mening i livet ved at møde og hjælpe mange forskellige mennesker med lige så mange forskellige behov.



eller lignende, som har haft kontakt med et menneske (i det efterfølgende kaldt for Laura), der står udenfor fællesskabet.

Forestil dig Laura. Hun er 51 år og lider af stress og kroniske smerter. Hun bor alene og har få sociale kontakter. Laura er sygemeldt, men ikke syg nok til hospitalet og ikke rask nok til arbejdsmarkedet. Hun føler sig alene i et system, hvor ingen spørger til, hvad der sker i dagene mellem konsultationerne. Men forestil dig, at Laura møder en fællesskabsguide, der ser hele hende og hendes liv. En, der ved, hvordan lokale fællesskaber og aktiviteter kan støtte hende. Dette er muligt med projektet "Vi Bygger Bro", der forbinder mennesker og fællesskaber.

De har erfaret hvor værdifuldt det er for Laura at komme ind i et fællesskab og derved få mere struktur og livskvalitet i sin dagligdag. En af de frivillige fællesskabsguider, det kunne for eksempel være Svend Erik, der har de kompetencer, kontakter Laura, og aftaler et møde i Frivillighuset, hvor de får en snak om hendes situation og behov.

Svend Erik henviser herefter til en gruppe, forening eller fællesskab. Det kan være en en gågruppe, en madklub, et netværk for mennesker med kroniske smerter etc.

↑ *Svend Erik Hansen, Frivillig fællesskabsguide, og Ditte Mellson, Frivilligkonsulent, er enige, at visomme mennesker trives og vokser i fællesskaber, og det har de stor værdi af at være med til at dyrke.*

Herefter hjælper fællesskabsguiden med at kontakte foreningen og kan også følge Laura til aktiviteten fysisk indtil hun er tryk.

Svend Erik tager efter nogen tid igen kontakt til Laura og tjekker, om fællesskabet fungerer for hende. Som regel lykkes det, men hvis ikke, gøres der yderligere forsøg på at hjælpe Laura videre indtil der er et bæredygtigt match.

Også givtigt for den frivillige

Svend Erik fortæller, at det ikke kun er for andres skyld, han hjælper. Selv får han en masse ud af at møde de mange forskellige mennesker, der guides ud i et eller andet fællesskab.

- Det giver en stor tilfredsstillelse at fornemme, at man gør noget godt for et andet menneske. Vi får selvfølgelig ingen løn for vores engagement. Men det er så rigelig belønning for mig, når jeg har været i proces med en "Laura", og bagefter ser, at det har givet pote for hende, og hun har fået mening ind i sin dagligdag ved at være blevet en del af et fællesskab.

Bænk opstillet ved Rantzausminde Camping. Ejer af campingpladsen har givet tilladelse til opstillingen, hvorfra der er et smukt udsyn til Svendborgsund.

Se mere om de enkelte lokalråd og borgerbudgetternes ansøgningsfrister her:
www.svendborg.dk/politik-og-indflydelse/lokalraad-og-naerdemokratik

En bænk i lokalområdet – små pauser med stor betydning

Hvis man ikke kan gå så langt, er der ikke noget bedre end en bænk. Et sted at hvile benene, nyde udsigten eller tage en lille snak med en forbipasserende.



Tekst og fotos af Majbritt Kjærulff

Mange steder mangler der dog bænke – og derfor er ønsket om flere tydeligt. Flere bænke gør det lettere for ældre og handicappede at komme ud og bevæge sig, holde sig sunde og tage del i hverdagslivet omkring sig.

Lokalrådene gør en forskel

I Svendborg Kommune arbejder lokalrådene aktivt med at styrke livet i lokalsamfundene. Hvert år får de tildelt midler til borgerdrevne projekter og initiativer – alt fra stier og mødesteder til fælles arrangementer. Lokalrådene fungerer som bindeled mellem borgere og kommune, og som lokale udviklingsfora, der kan skabe sammenhæng og samarbejde på tværs af by og land.

Nye bænke i Svendborg Vest

I lokalområde 5700 Svendborg Vest har ønsket om flere bænke stået højt på ønskelisten. På privat initiativ blev der søgt om et borgerbudget på 40.000 kr., og projektet fik bevillingen.

Det betyder, at der er opsat nye bænke i området – og når næste runde borgerbudgetter udmøntes via lokalrådet, planlægges en ansøgning om midler til endnu flere.

Der har allerede været mange positive tilbagemeldinger fra borgere, som glæder sig over idéen.

En bænk kan virke som en lille ting – men for mange betyder den frihed, fællesskab og mulighed for at være en del af livet i lokalområdet.

Søger man et borgerprojekt via en forening så er der måske også mulighed for at søge fonde til opsætning af flere bænke eller andre initiativer, der styrker livet i lokalområdet.

Denne udgaves forsidefoto viser en bænk ved indgang til Sofienlund Skov. Bænken er opstillet med tilladelse fra Svendborg Kommune og ved hjælp af Borgerbudgetterne, som man kan søge via et af kommunens lokalråd.

En bænk i et lokalområde er et sted at sidde og hvile. Bænke kan også symbolisere et mødested, give mulighed for social interaktion og bidrage til et område som et hyggeligt og indbydende rum.

Bænkens rolle i et lokalområde

- **Socialt mødested:** En bænk er et naturligt samlingspunkt, hvor folk kan mødes, slappe af og snakke med hinanden.
- **Afslapning og rekreation:** De giver et sted for folk at hvile sig, især for ældre, børnefamilier eller dem, der er på vej et sted hen.
- **Æstetisk og funktionelt element:** Bænke bidrager til at forskønne og forbedre det offentlige rum, f.eks. i parker, på torve eller langs gader.
- **Identitet og fællesskab:** Ved at placere bænke på udvalgte steder, kan man styrke følelsen af fællesskab og identitet i et lokalområde.



Marianne Horstmann



Berit Rød Hvilsom



Søren Jakobsen



Johnna Jørgensen



Finn Olsen



Medhat Khattab



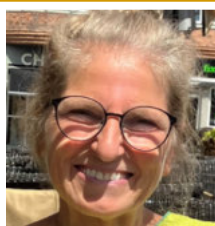
Egon Sohnesen



Majbritt Kjærulff



Niels Espensen



Vibeke Elleriis



Solveig Thrane



Erik Stoumann

Tillykke til det nyvalgte Seniorråd i Svendborg Kommune



**VALG | 2025
SENIORRÅD**

I november 2025 var der valg til Seniorrådet i Svendborg Kommune. Seniorrådsvalget blev afholdt som delvist fremmødevalg samme dag som Kommunal- og regionsrådsvalget den 18. november 2025. Borgere over 60 år kunne vælge at brevstemme eller stemme direkte på valgdagen. På kommunens valgsteder var der opstillet stemmerurner, der var bemandet af frivillige. En varm tak til de frivillige, der gjorde en stor indsats på valgdagen.

Nye kræfter i rådet

De nyvalgte medlemmer kommer med erfaring fra både foreningsliv, frivillighed, arbejdsmarked og lokalsamfund. Tilsammen udgør de et stærkt hold, der skal arbejde for, at ældres perspektiver bliver hørt - og får vægt - i den kommunale beslutningsproces.

Du kan følge Svendborg Seniorråd på www.facebook.com/seniorraadsvendborg og se mere på www.svendborg.dk/seniorraad

Har du spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte Svendborg Seniorråd via mail: seniorraadet@svendborg.dk

På hjemmesiden kan du også følge med i dagsordener, referater og høringsvar m.v.

Her ses stemmefordelingen for det nyvalgte Seniorråd

Kandidater	Stemmer
1. Marianne Horstmann	1.663
2. Berit Rød Hvilsom	1.045
3. Søren Jakobsen	996
4. Johnna Jørgensen	778
5. Finn Olsen	740
6. Medhat Khattab	730
7. Egon Sohnesen	678
8. Majbritt Kjærulff	670
9. Niels Espensen	617
10. Vibeke Elleriis	525
11. Solveig Thrane	404
12. Erik Stoumann	377

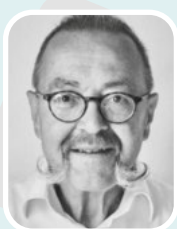
Suppleanterne blev:

1. Henning Vigsø	248
2. Karin Grevelund	184
3. Pálícia Halsted	127



"Så syng da Danmark, lad hjertet tale". Søndagssang i Svendborg Seniorakademi.

Du burde opfordre alle til at synge sammen! Ja, alle steder, hvor du kommer!



Fællessang er en slags åndelig "tankstation"

*Tekst og fotos af
Palle Christiansen.*

Prøv at deltage i fællessang. Det gør noget godt ved dig, både psykisk, fysisk, åndeligt og socialt. Når du synger sammen med andre, fremmer du livsglæden. Du får en varm følelse af "forbundenhed", (for lige at bruge et velformuleret konge-ord). Sang danner nemlig fredelig bro mellem mennesker. Og ikke mindst, samhørighed mellem generationer.

Er du med i en forening, så bør du opfordre dem til en fællessang, når I mødes. Også ved sport, i hjemmet, omkring lejrbalet, på højskoler, seniorforeninger og du kan sikkert gøre listen meget længere.

At synge sammen er altid et givende og fint samvær mellem mennesker!

Søndagsfællessang i Seniorakademiet

Jeg deltog i søndagsfællessang i Seniorakademiet. Det var en dejlig oplevelse. Højskolesangbogen var den fælles referenceramme for vores fællessang. John Lindeqvist havde udvalgt de sange vi skulle synge. Tovholder Herdis Iversen bød velkommen, og som akkompagnerende pianist havde vi Marianne Mølsted. De sange John havde valgt, var: Jeg elsker den brogede verden – Barndommens land – Velkommen i den grønne lund – Det lysner over agres felt – Æbler lyser rødt på træets grene – Godmorgen lille land – Kringsatt av fiender – Verdens mindste heltekvad -Man binder os på hånd og mund – 18 svaner – Så længe skuden kan gå. Og vi sluttede af med sjæleren: "What a wonderful world".

En sangeftermiddag der gjorde os alle i godt humør.



Marianne Mølsted ved klaveret og John Lindeqvist udvalgte sangene.



Vi elsker fællessang i Svendborg Kommune!

I Svendborg har vi en god og aktiv kommune, også nær det gælder fællessang. Nedenstående er ikke en komplet liste over steder hvor der indbydes til fællessang. Blot en god inspiration til at finde arrangementer, evt. på internettet.

Kirkerne har især mange arrangementer med fællessang. Du kan evt. lade dig inspirere af "Kirke Nyt" der udkommer som indstik i Ugeavisen Svendborg 1 x om måneden. - fra en del af Svendborg Provsti.

Rundt omkring i kommunen: Svendborgs biblioteker, Ældresagen, Svendborg Borgerforening, Seniorhuset "Skallen", kommunens højskoler, Svendborg Seniorakademi, Folkeuniversitetet, Lundeberg Aktivhus og flere steder.

Svendborg Kommunes forsamlingshuse: Svendborg Forsamlingshus, Brændeskov, Bjerreby, Landet, Åbyskov, V. Skerninge, Ø. Skerninge, Egense, Ulbølle, Drejø, Skarø, med flere.

Du kan deltage i morgensange, eftermiddagsange, aftensange, Vær med til synge årstidens sange, Blichersange, Grundtvigs sange, til at hylde fædrelandet, friheden for eksempel. Ja sange der betyder noget for dig og andre.



En lille privat nytårsquiz til dig

Tekst af Marianne Mølsted

Du behøver ikke vise andre, hvilke spørgsmål, du må opgive, men det meste er jo din barndomsviden.

1. Hvad er det, de hedder. De blommer, du tørrer i ovnen, så de kan holde sig og bruges hele vinteren?
2. Om foråret går du sikkert i skoven og plukker skovmærker. Måske binder du en krans, for hvornår er det, de lugter så stærkt, at du ser lidt forskrækket på dem?
3. Hvornår spiller du "Philipine" med din søster og måske vinder et marcipanbrød?
4. Hvordan er det nu, at julemanden og nisserne er i familie med hinanden?
5. "Skidne æg" spiser de fleste danskere jo en gang om året – Hvornår?
6. Min fattige oldemor havde ikke råd til et juletræ til sine mange børn men hun fik da fundet noget som lignede og pyntede det flot op med små æbler. Hvad brugte hun?
7. Hvad lavede man Allerhelgens-lamper af før det hed Halloween?
8. Hvad lå der i fastelavnstønden i gamle dage, når landsbyens karle slog til den?
9. Hvorfor kogte man klejner til jul hos mange fattige familier?
10. Hvad er en "pisseprås"?

Fik du 10 rigtige? Se svarene på side 22



Tekst og foto Palle Christiansen.

Alt løste sig på bedste måde for Akademiets 195 medlemmer:

Vi fandt en fleksibel løsning på vores bestyrelsesproblem!

Fredag den 24. oktober 2025 kunne været blevet en udfordrende dag for Seniorakademiet ved den årlige generalforsamling. 6 ud af 7 bestyrelsesmedlemmer ønskede at forlade bestyrelsen på én gang uden at der havde meldt sig nye modkandidater, som afløser for de afgangende.

Begrundelserne for udtræden var mange forskellige: På grund af alder, eller følelsen af at have "aftjent sin værnepligt" og andre personlige eller private grunde. Den gamle bestyrelse, som fratrådte bestod af: Birgit Munk Hansen (formand), Bo Weinkouff Hansen (it), Annelene Petersen (kasserer), Lis Sundwell (altmuligt), Alice Lessel (medlemsadministration) og Elsebeth Hansen). Et bestyrelsesmedlem, Ove Rasmussen fortsætter i den nye bestyrelse. Ove har et år tilbage af sin valgperiode. Vi skylder dem alle en stor tak for det arbejde, de har udført for Seniorakademiet.

DEN NYE BESTYRELSE ER TILTRÅDT:

Altafgørende lige nu er at gøre Seniorakademiet synligt!

Det fastslår den nye formand, Bjørn Giessing. Hidtil er det ikke lykkedes at sætte Svendborg Seniorakademi på "landkortet" overfor sin målgruppe. Altså dem, som har alderen 60+ og bosat i Svendborg Kommune. Det er min og bestyrelsens højeste prioritet lige nu at få flere medlemmer. Og nye medlemmer skal vide, hvad de går ind til ved et medlemskab hos os.

Hvordan kan det gribes an? Bjørn: Jeg tænker, at vi kan starte nogle arbejdsudvalg eller grupper indenfor information og programplanlægning. For eksempel skal nye medlemmer guides ind i vores mange

aktiviteter, så de får optimalt ud af deres medlemskab.

Det var Bjørn Giessing, som kom med et fleksibelt forslag til en vedtægtsændring, som blev godkendt af generalforsamlingens 42 deltagere. Forslaget gik ud på at "slanke" antallet af bestyrelsesmedlemmer fra 6 til 3 - 5 medlemmer for fremadrettet at være "lovligt fuldtallige". Samtidig knyttes dertil det ønske, at aktive medlemmer udenfor bestyrelsen bør hjælpe til med flere opgaver end hidtil. Blandt andet med informations- og markedsføringsopgaver.

De to bestyrelsessuppleanter Inge Marie Fjordhauge og Bente Krautwald deltager i bestyrelsesmøderne, dog uden stemmeret. Held og lykke med foreningens arbejde. Bjørn Giessing var også formand i årene 2014 - 2018 i Seniorakademiet. Nu tager han igen en tårn som formand.



Seniorakademiets bestyrelse nov. 2025: Øverst v.: Ove Rasmussen, (fradagl. bestyrelse). Inge Marie Fjordhauge, Bente Krautwald, og yderst til højre formand Bjørn Giessing. Forrest: Mari-
anne Moltke og Jette Bjerregaard.

Seniorbio i Scala

- januar til marts 2026

Kultur- og Fritidsafdelingen tilbyder i et samarbejde med Scala særforestillinger for efterlønnere, førtids- og folkepensionister. Vi kalder det Seniorbio.

Du kan hente omtale af filmene på biblioteket og du kan finde dem på Svendborg Kommunes hjemmeside

20. januar:
REJSEHOLDET

3. februar:
**JANE AUSTEN
ØDELAGDE
MIT LIV**

17. februar:
**MADKLUBBEN
HJEMME IGEN**

3. marts:
**A COMPLETE
UNKNOWN**

17. marts:
**INGEN KÆRE
MOR**

Fra januar til marts 2026 viser vi film
tirsdag eftermiddag kl. 13
– se filmstrimmel for datoer:

En filmpakke med 5 film koster 250 kr.

Under forudsætning af, at der er ledige pladser, sælges der enkeltbilletter umiddelbart før hver forestilling.
Pris 75 kr.

Vi har sammensat en buket af fem meget forskellige film, hvor du får "feel good", stærk historie, dilemmaer, musik og drama

**Billetsalg (filmpakken) foregår i Scala:
Tirsdag den 13. januar kl. 13**

Der betales kontant.

Kl. 12.45 - 13.00: Dørene åbnes og alle får et nummerlod (1 stk. pr. husstand).

Hvert lod giver ret til køb af 4 filmpakker.

Kl. 13.00: Billetsalget starter. Lodtrækning afgør hvilke numre, der ekspederes.

Hvis du er dårligt gående, bruger kørestol eller har brug for særlige hensyn i biografen, kan du inden

billetsalget starter, forhåndsreservere billetter ved henvendelse til **Birthe Bergmann**, tlf. 24 88 63 31 eller på mail birthe.bergmann@svendborg.dk

NYT – tilkøb til filmpakken

Film & Guidet byvandring – et samarbejde ml. Scala, Svendborg Museum og Kultur og Fritid
Tirsdag den 14. april kl. 12.30
Arrangementet slutter ca. kl. 16

Pris 125 kr.

Vi ser først filmen Pigen med nålen, hvorefter guider fra Svendborg Museum tager os med på en byvandring, hvor der bliver mulighed for at møde en række kvindeskæbner fra Svendborg, som levede socialt udsatte liv i perioden ca. 1900 – 1920. På turen rundt i byen møder du Thora, Camilla, Bertha, Stine og Severine, der bl.a. kæmpede med fattigdom, prostitution, dårlige beskæftigelsesmuligheder og manglende børnepasning.

Byvandringen varer en time.

Egebjerg Ældreidræt Træningstider for første halvår 2026

Gymnastik med Bodil

Mandage kl. 13.30 - 14.45

V. Skerninge Hallen

Mads Hansensvej 10A, V. Skerninge

Gymnastik med Elsebeth

Onsdage kl. 8.30 - 9.45

Stenstruphallen

Lærkevej 1A, Stenstrup

Fællesture til Aqua punkt og Bowling

Kontakt: Jytte Lund

Tlf. 21 94 92 06

Mail: jyttelund@hotmail.dk



TILBUD I SENIORHUS SKALLEN, MØLLERGADE 99, SVENDBORG

Billard

Torsdage kl. 9.00 - 13.00. Start d. 8. januar.

Kontakt: Wandy Petersen, tlf. 21 17 58 06

Bogbinding, Svendborg

Fredag kl. 09.45 - 12.00. Start d. 9. januar

Kontakt: Niels B. Termansen, tlf. 62 22 15 16

Danske Slægtsforskere Sydfyn

Torsdage kl. 19.00 - ca. 21.30, som regel i lige uger
www.slaegt.dk/sydfyn/. Start d. 8. januar

Kontakt: Hanne Nielsen, tlf. 23 25 78 34 eller
mail: dssydfyn@gmail.com.

Hyggebridge, Ældre Sagen

Fredag kl. 09.30 - 14.00. Start d. 9. januar.

Kontakt: Gerda Pedersen, tlf. 23 30 85 23

Knipling, Ældre Sagen

Torsdage kl. 13.00 - 16.00. Start d. 8. januar

Kontakt: Astrid Hansen, tlf. 51 29 07 21

L'hombre, Ældre Sagen

Mandag kl. 13.00 - 17.00

Start d. 5. januar

Kontakt: Keld Jensen, tlf. 29 25 48 50

Håndarbejde

Tirsdage kl. 9.00 - 12.00. Start d. 6. januar

Kontakt: Anna- Lise Harndahl, tlf. 27 90 78 24

Sy Fyns Quiltelaug

Tirsdag i lige uger fra kl. 19.00 - ca. 22.00.

Start d. 6. januar

Kontakt: Birthe Sander helst på mail
SyFynQuiltelaug@gmail.com, tlf. 21 43 55 13

Thurø l'Hombre Klub

Onsdage kl. 18.30

Start d. 7. januar

Kontakt: Torben Duerlund, tlf. 23 20 59 85

Tåsinge L'hombre Klub

Mandag kl. 18.30 - 22.30.

Start d. 5. januar

Kontakt: Hans Skov Mortensen, tlf. 24 21 84 29

For nybegyndere og let øvede

Kontakt: Keld Johansen, tlf. 24 20 54 33

Ældresagen IT

Første tirsdag i måneden kl. 13.00 - 16.00

Start d. 6. januar

Kontakt: Erling Schøn, tlf. 22 51 36 92

Ældresagen Sang

Mandag kl. 13.30 - 15.15.

Start d. 5. januar.

Kontakt: Allan Frederiksen, tlf. 53 64 92 90.

Mail: af@gmusik.dk

Pårørenderådgiver i Svendborg Kommune

Er du pårørende til en med nedsat funktionsevne psykisk, fysisk eller socialt? Så kan du få støtte og rådgivning af Lone Milling, der er pårørenderådgiver i Svendborg Kommune.

Som pårørenderådgiver kan Lone Milling tilbyde:

- Individuelle samtaler og rådgivning
- Hjælp til at få overblik over hvilke andre tilbud og muligheder, der findes i kommunen

Både du, og den du er pårørende til, skal være over 18 år.

Det er gratis at benytte pårørenderådgiveren.

**Kontakt pårørenderådgiver
Lone Milling på tlf. 62 23 40 00**



Aktivitetshuse i Svendborg Kommune



Strammelse Brugerlaug

Madsegyden 29, Tåsinge Tlf. 22 55 48 33.

Huset er åbent for medlemmer hver dag. Der er mulighed for at benytte træ- og keramik værkstederne, og arbejde sammen med andre medlemmer. Det kan være ved restaurering af møbler, keramik, strik eller syning og hvad der kommer af ønsker. Der er ikke undervisning, men vi hjælper hinanden. Har du en god ide, så kontakt os. Materialer er din egen udgift. Du kan også være med til at spille billard, petanque, kort eller sang sidste fredag i måneden - se i program. Vi har også streaming af naturvidenskabelige forelæsninger fra Aarhus Universitet seks gange i hhv. forår og efterår.

www.strammelse-brugerlaug.dk

E-mail: formand@strammelse-brugerlaug.dk



Seniorværkstederne i Svendborg

Ndr. Ringvej 18, Svendborg. Tlf. 62 22 95 69.

Seniorværkstederne er åbne mandag - fredag kl. 9-13. Flere aktiviteter til kl. 16.

Aktiviteterne i de mange værksteder spænder vidt, og er i stadig udvikling - bliv inspireret på vores hjemmeside. I værkstederne er man velkommen til at fremstille eller reparere ting til eget brug. Kom forbi og få en uforpligtende rundvisning.

Åbent Hus lørdag 6. september kl. 10 - 14

Tlf. 93 99 88 38 - www.senior-vst.dk

E-mail: kontoret@senior-vst.dk



Svendborg Seniorakademi

Ørkildsgade 21, Svendborg, Tlf. 30 69 37 67.

Her er et stort udbud af undervisning, foredrag, studie- og debatgrupper, om mange forskellige emner som f.eks. IT, kunst, kultur, filosofi, musik og naturvidenskab.

Program findes på hjemmesiden. Hvis du har emner, du gerne vil undervise i eller viden, du gerne vil dele, hører vi gerne fra dig.

Åbent Hus den 18. august kl. 11-14, hvor man kan møde nogle af grupperne og få indtryk i, hvad der arbejdes med.

www.seniorakademiet.dk

E-mail: kontor@seniorakademiet.dk



Seniorhus Skallen

Møllergade 99, Svendborg. Tlf. 21 72 77 13

Seniorhus Skallen er et handicapvenligt kommunalt aktivitetshus for seniorer og førtidspensionister.

Huset kan bruges af foreninger, klubber og grupper i målgruppen. Der foregår mange aktiviteter fra møder, foredrag, håndarbejder til billard og dans. For nærmere oplysninger ring eller kig ind på kontoret tirsdag og onsdag kl. 10-11, samt torsdag kl. 12-13

www.seniorhusskallen.dk

E-mail: kontor@seniorhusskallen.dk

DANS

Brudager Folkedansere

Brudager Bygade 11, 5882 Vejstrup.
Onsdage kl. 19.30 - 22.00. Start 7. jan.

Kontakt: Tove Stenderup, tlf. 30 24 74 66

Danseklub 89

Seniorhus Skallen, Møllergade 99
Mandag 18.45 - 21.45. Start d. 5. jan.

Kontakt: Birthe Christensen,
tlf. 24 27 35 24

Danseklubben Enigheden

Seniorhus Skallen, Møllergade 99
Onsdag kl. 18.30 - 22.00. Start 7. jan.

Kontakt: Inge-Lise Rasmussen,
tlf. 30 59 39 45

Danseklubben Flora

Tåsinge Plejecenters Aktivitetsrum
Start d. 8. jan. kl. 18.00 - 21.30.

Derefter hver anden uge i ulige uger

Kontakt: Inge-Lise Andersen, tlf. 28 83 47 62
eller mail: ila49@mail.dk

Egebjerg Kvadrillen

Issø Skolen, Skolevej 2, 5771 Stenstrup
Torsdage kl. 19.30 - 22.00. Start 8. jan.

Kontakt: Bente Johansen, tlf. 21 60 73 78

Gudbjerg Folkedansere

Gudbjerg Skole, Byvej 11, 5892 Gudbjerg
Mandage 19.30 til 22.00. Start 5. jan.

Kontakt: Anne Sigurdardottir, tlf. 41 18 69 12

Svendborg Danse- og Spillemandslaug

Bagergade 67

Offentlig bal den sidste fredag i måned kl. 19.30
Sæson fra januar til maj.

Der er gammeldags dansemusik og folkedans

Kontakt: Ole Ryge Petersen, tlf. 51 51 86 57

Tåsinge Folkedansere

Sundhøjskolen, Eskærvej 69

Torsdage kl. 19.30 - 21.45. Start 8. jan.,

Anni Skov, tlf. 22 34 98 90

NØRKLEGRUPPER

Røde Kors Nørklegruppe, Svendborg

Seniorhus Skallen, Møllergade 99, 1. sal.
Torsdag kl. 9.30 - 11.30. Start 8. jan.

Kontakt: Anne Marie Jensen, tlf. 51 16 72 94

Røde Kors Nørklegruppe, Gudme

Landevejen 124, Oure. Tirsdag kl. 13.00 - 16.00.
Start d. 6. jan.

Kontakt: Mai Britt Simonsen, tlf. 21 73 07 29

Folkekirkens Nødhjælps Nørklegruppe, Svendborg

Seniorhus Skallen, Møllergade 99.
Tirsdag kl. 13.00 - 16.00. Start d. 6. jan.

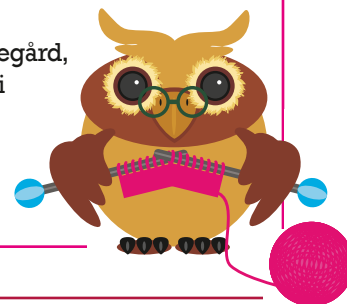
Kom og vær med.

Kontakt: Dorthe Jørgensen, tlf. 21 68 98 75

Oure/Vejstrup/ Lundeborgs Kirker

Konfirmandsalen, Oure præstegård,
Albjergvej 30. Første torsdag i
måneden kl. 10.00 - 12.00.

Kontakt: Kirsten Bundgaard
Pedersen tlf. 20 48 94 03



LÆSEKREDS

Menighedshuset Sct. Nicolai Kirkestræde 3

Sct. Nicolai Læsekrede mødes
mødes hver tirsdag kl. 14.00 - 16.00
Start d. 6. jan.

Der er oplæsning af romaner

Kontakt: Birgit Tjalve
telefon 61 86 34 83.

SINGLE- OG VENSKABSKLUB

Vi mødes på Færggården hver den 3. fredag i måneden til fællesspisning.

Derudover har vi 1-2 arrangementer hver måned,
det kan f.eks. være museumsbesøg, gåture og
kulturelle oplevelser. Vi er alle 60+ årige

Kontakt: Bente Rasmussen, tlf. 26 62 15 94.

Mail: bentestenmann@yahoo.dk

KUNSTGRUPPEN:

**Færggården. Fra september til maj
Mandage kl. 9.00 til 12.30.**

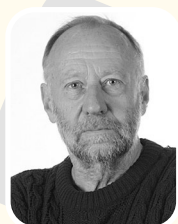
Vi maler sammen. Der er ikke
undervisning, men vi inspirerer
og hjælper hinanden.

Kontakt: Anne Pedersen
tlf. 29 82 80 48.



Førstehjælp og fællesskab der kan gøre en forskel for dig

Nu kan du komme til gratis førstehjælpskursus og være med til at skabe tryghed i dit nærområde. Her får du viden, netværk og handlekraft og en personlig sidegevinst i form af et berigende fællesskab med inspirerende og interessante mennesker, du kan udveksle erfaringer med.



Tekst og foto af Tage Østbjerg

Initiativet til førstehjælpskurserne er kommet via Dansk Førstehjælpsråd i regi af projektet "Sammen om førstehjælp". Veluxfonden støtter projektet. I Svendborg folder projektet sig ud i foreningen Frie Hjerterum, som holder til i Oure Friskole. Læs mere om projektet på <https://foerstehjaelpsraad.dk/>

Fællesskab omkring førstehjælp

Thomas Egesborg Pedersen er instruktør og faglig leder i Dansk Førstehjælpsråd. Han fortæller efter første undervisningstime, at "Fællesskaber om førstehjælp" er for 60+'ere, og han fortsætter.

- Det er tiltænkt dem, hvor sygdom er en problemstilling, der kan opstå, og vi forsøger at modvirke ensomhed ved at skabe fællesskab omkring førstehjælp.

Det, du lærer, kan gøre en forskel

- På kurset lærer du at handle, når nogen bliver akut syg eller kommer ud for en ulykke. Du lærer at give hjertemassage, lægge en i stabilt sideleje, bruge en hjertestarter samt at instruere andre i at bruge den. Ligeså vejledes du også i at se tegn på blodprop og stroke. Alt bliver formidlet enkelt, trygt og uden krav til din fysik.

- Ved at deltage bliver du en del af en fast gruppe, der kan agere i en situation, hvor et andet menneske behøver hjælp, men du får også en relation til nogle ligesindede.

- Så det gør ikke kun en forskel for den, du eventuelt kan hjælpe i en nødsituation, men kurset kan føre til et fællesskab, der kan give dig mere værdi i dagligdagen.



Kursuslederen og Frie Hjerterums forperson, Anne Kirstine Wie Schultz, sidder for bordenden og samtaler med deltagerne ved den vigtige frokost efter kursustimen.

Frie Hjerterum er åben for alle

Førstehjælpskurserne folder sig ud i den frivillige forening "Frie Hjerterum," der er åben for mennesker i alle aldre med interesse indenfor kultur, kreativitet og sociale fællesskaber.

Forperson Anne Kirstine Wie Schultz fortæller, at det er håbet, førstehjælpskurserne skaber et fællesskab for deltagerne, ligesom der også er et ønske om, at mange vil få øje på, hvad "Frie Hjerterum" er, og derved møder op og tager del i noget af det, der også udfolder sig her.

Har du lyst til et gratis førstehjælpskursus med efterfølgende frokost?

Kurserne er **torsdag den 15. januar** og **tirsdag den 27. januar 2026**.

Begge dage fra kl. 10 til 12 (herefter frokost).

Tilmelding efter først til mølle-princippet

– kontakt Anne Kirstine Wie Schultz på friehjerterum@gmail.com eller 30 27 98 97.

Resten af kurserne i 2026 er ved redaktionens deadline endnu ikke tilrettelagt, men find dem på www.friehjerterum.dk

Vandring og samvær i flere dage



Svendborg Senior Idræt tilbyder også motion og hygge i andre omgivelser

Tekst af Inger Hager og fotos af Dorrit Pedersen

Samsø, Sønderborg, Jammerbugten, Ribe, og Møn – det er blot nogle af de steder, som medlemmer af Svendborg Senior Idræt har besøgt og oplevet på vandre- og hyggeture.

Bag turene står en gruppe på fire frivillige med Dorrit og Jens Erik Pedersen som primus motorer. De to øvrige er nu Peter Madsen og Nina Lindberg.

- Det er ture på fire dage, som vi planlægger så billigt og praktisk som muligt med transport i egne biler, fortæller Dorrit.

Populære ture

Det viser sig, at disse ture er meget populære.

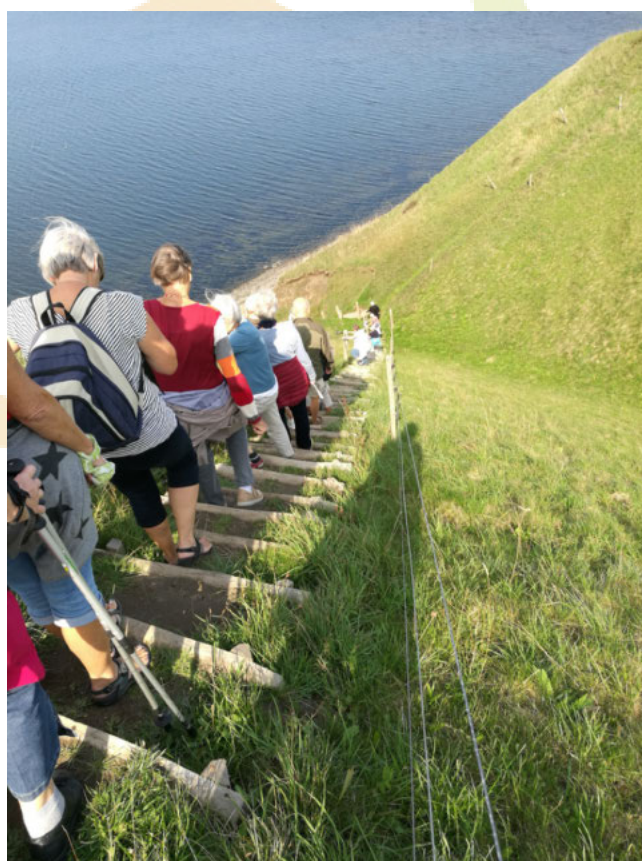
- Da vi offentliggjorde vores tur til Møn i august 2025, reagerede 63 medlemmer. Vi har kun plads til 40 på vores ture, så nogen måtte på venteliste, fortæller Dorrit og tilføjer:

- Derfor skal interesserede være hurtige, når turene bliver lagt ud på Senior Idrættens hjemmeside, svsi.dk. Ved en snak med Dorrit og Jens Erik står det hurtigt klart, at der sker en meget grundig planlægning før hver tur.

- Vi begynder allerede at finde et nyt mål for den næste tur, når vi kommer hjem fra en tur. Og så "går jagten"



Her nyder deltagerne landskabet ved Ribe Å.



En udfordring på vandringen på Hanklit på Mors.

ind for at finde gode overnatningsmuligheder, for det er ikke nemt at finde et sted med 40 værelser, både dobbelt- og enkeltværelser, siger Jens Erik.

Overnatningssteder

Ved planlægning af en tur til Læsø ville de overnatte på det lokale vandrehjem. Men ved en nærmere undersøgelse viste det sig, at det var blevet nedlagt.

- Det omvendte skete, da vi skulle til Møn. Ved en tilfældighed stødte jeg på Hotel Præstekilde. Det viste sig at være alle tiders, så det var ligesom at vinde i lotteriet, fortæller Dorrit.

Hun tager sig af hele kommunikationen med tilmeldinger, venteliste og noget af kontakten til overnatningsstederne.



De to planlæggere af turene, Dorrit og Jens Erik Pedersen, ses her (nr. 3 og 4 fra venstre) på turen til Samsø

Når målet og overnatningsmulighederne for en tur er valgt, begynder Jens Erik at tegne ruter og planlægge vandreture.

Lange og korte vandringer

- Vi planlægger både lange og korte vandringer, så deltagerne kan vælge på stedet, fortæller han. Derfor er det også fint med fire personer i planlægningsgruppen, som kan fordele sig som turguider. De kender ruterne og kan følge deltagerne på både lange og korte vandringer.

Men ikke nok med det. De valgte vandreruter bliver også "prøvegået". Før turen tager planlægningsgruppen af sted i sommerhus og undersøger området.

- Nogle gange finder vi vanskeligheder i terrænet, så vi må ændre ruten, fastslår Jens Erik.

Disse ture handler om meget mere end vandring i naturen.

Svendborg Senior Idræt

Læs mere om alle aktiviteter i det vedhæftede indstik her i bladet. Du er altid velkommen til at kontakte Svendborg Senior idræt med spørgsmål om hold, events og tilmelding.

Kontoret har tlf. 22 92 57 00 med åbningstid mandag – torsdag kl. 10 – 12 eller skriv en e-mail til kontakt@svsi.dk.

Hygge og sang

- Det er dejligt at komme ud at gå og få en snak. Om aftenen hygger vi os og tager sangbøgerne frem, fortælle Jens Erik.

John Lindquist er en af de trofaste deltagere på turene. Han har været med 10 gange.

- Det er noget særligt at gå i naturen og samtidig opleve samværet med de øvrige deltagere, siger han. For at få lidt kendskab til hinanden, når der er 40 personer af sted, har deltagerne navneskilte på under hele turen.

- På min tur nummer 10 fik jeg et ganske særligt navneskilt og med flag, fortæller John Lindquist, som er den eneste med dén rekord.

En anden deltager, Karen Andersen, nyder både skov og hav.

- Det er dejligt at opleve naturen på steder, hvor jeg ikke før har været. Det er glimrende ture, som vi nyder, og som jeg kun kan anbefale, understreger hun.

Når en tur er slut, får deltagerne mulighed for at komme med deres meninger om, hvad der var godt eller knap så godt og med forslag til mål for nye ture.

- Efter hjemkomsten går vi faktisk allerede i gang med at finde ud af, hvor den næste tur skal gå hen, lyder det samstemmende fra Dorrit og Jens Erik Pedersen.

Svendborg Senior Idræt tilbyder også kulturture, og om sommeren er der hver uge eller hver 14. dag en vandretur på én dag et eller andet sted på Fyn.

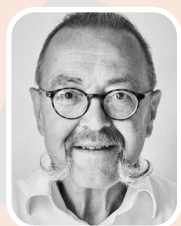


En smuk sommerdag på Samsøs nordspids



"Slaget i Skattergade" i 1945 blev levende gjort af totalteater VITO's teaterprojekt - på stedet hvor det skete for 80 år siden - Med hjælp fra de 40 herlige lokale amatørskuespillere i september 2025.

Hvis jeg ikke gør noget, hvilken fremtid skal mit barn så vokse op i?



*Tekst og fotos af
Palle Christiansen*

Citat fra modstandspigen Marie, der transporterede maskinpistoler for frihedskæmperne, skjult i sin barnevogn. Lige for næsen af Besættelsesmagten!

Som publikum gennemgik jeg hele følelsesregistret ved at følge det udendørs totalteater: Jeg blev både rørt, begejstret, nostalgisk, opmuntret og stolt over Skattergades beboere. Især fordi det ikke var en fiktiv historie, men en historie inspireret af virkelige hændelser.

Idémager Torben Hansen har sammen med Peter Michelsen projektledelse, instruktion og PR skrevet og opsat stykket. Forestillingerne strakte sig over fem dage. Med fem individuelle publikumshold pr. aften. Det foregik i Skattergade og omegns baggårde og haver. Med totalt udsolgte forestillinger til følge. Publikum sad nærmest på skødet af de medvirkende modstandsfolk og nazi-soldater, og såmænd også Skattergades beboere. De lod handlingen udfolde sig som et særdeles nærværende totalteater sammen med de mange aktører/skuespillere. En tredimensionel måde at opleve historisk teater på. Vores hold på ca. 30 deltagere blev guidet af koordinator Søren Lindholm, der selv bor i gaden og er

medlem af Skattergades Beboerforening. Vi bevægede os til fods, fra scene til scene - hen imod den dramatiske kulmination, selve kampen i Skattergade. Omkring nr. 11. Med bulder og brag, råb og skyderier. Søren Lindholm viste vej. Via forskellige nedslag i historien, bevægede vi os fra scenepladser med hemmelige møder i en modstandsgruppe USP, (Undergrundens Sikkerheds Politi) med "Ulrik Jansbøl" og "boghandler Troels" m.fl., og til våbendemonstration og illegal sang i en baggård.

Fatal stikkerlikvidering

Ved Skt. Nikolaj Kirke blev vi tilskuere til en ret voldsom stikkerlikvidation med et skæbnsvangert resultat. Stikkeren blev dræbt, men han nåede at såre en ung modstandsmand inden han døde.



Stikkerlikvidering med fatale følger.

Hverdagsliv i Skattergade

Totalteatret omfattede også nogle nostalgiske hverdagsscener i Skattergade anno 1945. Akkompagneret af musik man spillede dengang: "Man binder os på hånd og mund" og "Lilli-Marleen" og flere nostalgiske 1940'er melodier og indtil kulminationen, den voldsomme kamp mellem tyskerne og modstandsbevægelsen omkring Skattergade 11.

Hver aften sluttede med en flot finale: Fællessang mellem publikum og alle aktører. Og skuespillerne holdt lys i hænderne. Mens alle sang "Krigsat af fjender". En sang der giver udtryk for frihedskæmpernes mod, handlekraft og tro på fremtiden. Fantastisk underholdning leveret af VITO-teatret.



Skattergadebørn a la 1945.

SLAGET I SKATTERGADE

En dramatisering af Svendborgs blodigste hændelse under Besættelsen. Det skete for 80 år siden.

Natten mellem den 17. og 18. marts 1945. Til minde om Skattergades tapre befolkning og modstandsfolkernes ukuelige tro på en fremtid uden nazisme.

Tre danske frihedskæmpere blev dræbt og to almindelige borgere som kom i krydsild. Antallet af dræbte tyskere og håndlangere er ukendte. En fanget modstandsmand havde under tortur røbet tilholdsstedet i Skattergade 11 i Svendborg.

Gestapofolk og deres håndlangere fra Petergruppen gik i aktion. Det kom til at koste dem dyrt på grund af de tapre modstandsfolk. Men qua deres styrke lå de naturligvis i antalsmæssig overhånd

En meget dramatisk kamp mellem tyskerne og modstandsfolkene. Henrik Mathiesen blev dræbt, den 18-årige

Mathias Nørregaard og den hollandske sømand André Durinc, 21 år. De overlevede begge to. De kæmpede så godt mod tyskerne, at besættelsesmagten måtte trække sig tilbage og tilkalde assistance.

Hvad sker der når hjernen bliver skadet?

En Temaeftermiddag for pårørende, der ønsker at vide mere om følgerne efter en hjerneskade.

Er du pårørende til en, der har fået en skade i hjernen? Så er denne temaeftermiddag et tilbud til dig. Der vil være undervisning om hjernen og hvad følgerne efter en skade kan være.

Der vil være rådgivning om den pårørendes muligheder i kommunalt, frivilligt og privat regi. Endelig er der mulighed for at tale sammen med andre pårørende og dele erfaring og viden.



Torsdag den 9. april 2026
kl. 15 - 17.30

I Frivillighuset lokale 10
Frederiksgade 8, 5700 Svendborg
P-pladserne er gratis i 2 timer
v/hjerneskadekonsulent

Der serveres kaffe/the og kage
Tilmelding senest
6. april 2026
traening@svendborg.dk eller
tlf: 62 23 40 40



Der bliver sat knudepunktskilte op på de steder, hvor skift mellem flextur og bus, tog og letbane er muligt.



Flextrafik bliver enklere



Fra den 15. januar 2026 bliver det nemmere at benytte flextrafik. FynBus har indført en ny fælles ordning på hele Fyn og Langeland.

Tekst af Egon Sohnesen og fotos af Fynbus

Tidligere kunne det være vanskeligt at sætte sig ind i, hvordan man benytter den åbne flextrafik til at komme rundt på Fyn. Der var både flextur, plustur, telerute eller teletaxi. Kommunerne havde forskellige regler, priser og åbningstider, og man kunne ikke altid køre over kommunegrænserne.

FynBus indfører derfor et nyt fælles koncept for den åbne flextrafik, så reglerne bliver ens i alle kommuner. Som noget nyt vil Langeland og Odense Kommune også tilbyde ordningen.

Det nye koncept betyder:

- Åbningstiden for flextur vil være kl. 06.00 - 24.00 - alle ugens dage
- 1 times bestilling - det betyder, at du kun skal bestille en time før du skal bruge flexturen - det var tidligere 2 timer
- Man skal ikke længere holde styr på forskellen mellem flextur, plustur, telerute eller teletaxi - alle former for åben flexkørsel bliver kaldt "flextur".

- Ens priser for flextur i alle kommuner
- Dækker alle kommunerne på Fyn og Langeland
- Det er muligt at køre på tværs af kommuner
- Rabat ved flere rejsende: Er man flere, der rejser sammen, betaler rejsende ud over den første rejsende kun halv pris

Flere forbedringer på vej

FynBus vil sammen med kommunerne gøre det nemmere at se, hvor du kan benytte flextur. Der vil blive sat knudepunktsskilte op på de steder, hvor du kan skifte mellem flextur og bus, tog og letbane. FlexDanmark, der udvikler IT-systemet bag flextrafikken, arbejder desuden på bestilling uden kundeoprettelse, hvilket vil gøre det nemmere at bestille en tur og gøre det samtidig også mere turistvenligt.

Hvordan bestiller du?

Fynbus håber, at rigtig mange vil benytte Rejseplanen til at bestille flextur. Bestiller du flextur via Rejseplanen, får du tilbudt ture, der bliver koordineret med

Kørselsprodukt	Minimumsbetaling, 7 km. inkluderet	Pris pr. km. ud over de inkluderede 7 km.
Dør-til-dør	56 kr.	8 kr.
Dør-til/fra-stoppested med forbindelse til bus/tog	28 kr.	28 kr.

den øvrige kollektive trafik. Det vil typisk være en billigere løsning at benytte flextur for at komme til eller fra fx en busrute, der kører en del af vejen, frem for at benytte flextur til hele rejsen.

Det vil fortsat være muligt at bestille en flextur ved at ringe til FynBus kundecenter – tlf. 63 11 22 00 eller via flextrafik-appen, men her vil du ikke få tilbudt ture, der er koordineret med den øvrige kollektive trafik.

Læs mere på <https://fynbus.dk/kundeservice>

Her kan du også læse om handicapkørsel, kommunal kørsel mv.

Skal du rundt på hele Fyn...

Rejsekort

Det fysiske Rejsekort bliver udfaset i maj 2026 og er allerede erstattet af en Rejsekort app. Har du penge stående på dit gamle Rejsekort, bliver pengene automatisk udbetalt til din konto. På Rejsekort som app, skal du tilknytte en konto og der bliver trukket et beløb hver gang du brugt kortet.

Basiskort

Basiskortet er et alternativ til dig, der ikke har mulighed for eller ikke ønsker at bruge en app, når du rejser. Har du ikke en smartphone, er utryk ved digitale medier eller ønsker du ganske enkelt 100 procent anonymitet, vil du i løbet af 2026 kunne vælge det nye fysiske kort: Basiskort.

I løbet af 2026 lanceres de nye checkpunkter, de gule standere, til at checke ind og ud i busser og på stationer.

Rejsebillet

Rejsebillet er en app, hvor du kan købe billet til kollektiv transport i hele Danmark. Med Rejsebillet betaler du din rejse ved bestilling og så har du altid en gyldig billet på din smartphone. Rejsebillet app'en fortæller om ruten i detaljer og hvad det koster.

Du kan også bruge App'en Rejseplanen.

Læs mere på www.rejsekort.dk/da/Basis

Rejsekort Kundecenter på 70 11 33 33



De nye gule standere, som du kan checke ind og ud af i busser og på stationer.

ET AKTIVT LIV MED OSTEOPOROSE

Hvem kan deltage

Til dig, der har fået diagnosen osteoporose/knogleskørhed og som har lyst til at arbejde hen imod en mere aktiv hverdag. Du skal bo i Svendborg Kommune. Tilbuddet er gratis.

Hvornår

Torsdag d. 22.jan. 26 og onsdag d. 28.jan. 26
– begge gange kl. 13.30 - 15.30

Hvor

Undervisningslokale i forbindelse med Plejecenter i Stenstrup, Hostrupvej 1, Stenstrup. Du skal selv kunne transportere dig.

Tilmelding

Træningsafdelingen, Svendborg Kommune
Tlf: 62 23 40 40 eller
mail: traening@svendborg.dk



Årstal

Mariannes klumme

Tekst og illustration af Marianne Mølsted

Årstal - det var sådan noget man lærte i skolen i gamle dage. Det tror jeg ikke, at børn lærer i dag. Men det er jo fascinerende at tænke på alle de år, der er gået, siden ens gamle bedstemor blev født. Man er jo næsten heldig, hvis man kan huske, hvornår hun døde. Det er jo nogen eller faktisk en del år siden, for vi nærmer os også selv den alder... Hvor gammel var det nu, hun blev?

Men nogen årstal sidder trods alt fast i de fleste danskeres hoveder. Ens eget fødselsår. Da Kennedy blev skudt. Da tvillingtårnene i New York styrtede sammen. 2. verdenskrig og da Kong Christian den 4. regerede Danmark. Og da vores Margrethe gik af! Det husker vi. Måske ikke lige årstallet, men det gjorde os tavse. Vores dronning havde jo været der i alle vores år.

Men ved du, at det var i 1967, at lærere fik forbud mod at slå elever – og at det var først i 1996 forældre, fik forbud? Det fejrede vi vældigt i en 7. klasse, jeg havde på det tidspunkt. Jeg tror stadig ikke på, at nogen af de rare forældre, jeg mødte til samtaler, har tævet deres sommetider søde børn.

Mystiske opfindelser har også et årstal. Rulle-skøjter i 1863. Coca-cola kom frem 1886. Yoyo i 1929. Det er stadig ting, som vi kan fornøje os med, og som vi synes, er vældig moderne. Cowboybukser kom allerede i 1850, men nok ikke så stramme, som vi nu ønsker dem. Tivoli blev bygget i 1843 – mon rutchebanen også kom der?

I 1848 kom tyggegummi. Så det kunne Grundtvig godt have gumlet på før en prædiken, for han døde først i 1872. Men mon han gjorde det? Altså gumlede tyggegummi?

Ligeløn blev indført i 1976 eller blev den nu det? En del kvinder vil nok stadig ryste på hovedet, men officielt blev den. Dem af os, der har haft en bedstemor, der kæmpede for den og stemmeretten og var med i hvide kjoler til takkemarch til kongen i 1915. Det var 61 år før ligelønnen. Vi tænker på vore formødre – og skåler hemmeligt med dem hvert år den 8. marts - kvindernes kampdag.

Og nogle har stadig lyst til at fejre 1970, hvor lørdagen blev skolefridag. Ret besværligt midt i et skoleår. Godt det ikke var samme år, vi fik PC-maskiner. Store skrumler, som mændene fik lys i øjnene over, da de pludselig ankom i 1977. De fik næsten mere lys i øjnene, end da pornoen blev frigivet i 1969.

Årstal er mærkelige. Vi har alle nogle helt private, vi husker. Vi synes ikke, det er så mange år siden, vi selv startede i skolen og nu går vores børnebørn ud af den. Dog uden at have lært den syndflod af årstal, vi kunne... engang. Nu er vi bare glade for at kunne huske, hvornår det nu var, at vi selv fik børn – og undre os over, hvor gamle de børn dog er blevet, for det er da ikke så længe siden!

Fik du 10 rigtige? Se quizen på side 9

6. En grønkalbsstok med blade på
7. Roelygter
8. En levende kat
9. De havde ingen oven til at bage småkager i
10. Et siv dypet i stearin, som kunne lyse, mens piger tissede bag køerne om aftenen.

1. Blomner
2. De lugter lige før det regner
3. Når du får 2 kerner i en nød, du knækker
4. De er slet ikke i familie. Julemanden er kristen og misserne
5. Det er æg i fiskesennepssovs, der spises til påskefrokost

KOMMUNALE TILBUD

GENOPTRÆNING

Trænende terapeuter, Tlf. 62 23 40 40
Mandag-torsdag:
kl. 8.00 - 10.00 og kl. 13.30 - 14.30
Fredag: kl. 8.00 - 10.00
mail: traening@svendborg.dk

SUNDHEDSHUS SVENDBORG

Hulgade 9, tlf. 62 23 40 25
Tilbud til dig med bl.a. kræft, KOL, hjerte-
kar-sygdomme og diabetes type 2 samt andre
sundhedsfremmende tilbud.

HJÆLPEMIDLER SOM F.EKS. ROLLATOR, KØRESTOL M.M.

Hjælpepiddelaterapeuter
Mail: socmyn@svendborg.dk, Tlf. 62 23 40 00 - Tryk 2

PERSONLIGE HJÆLPEMIDLER SOM F.EKS. BLEER, SKO INDLÆG M.M.

Hjælpepiddelafdelingen
Mail: socmyn@svendborg.dk, Tlf. 62 23 40 00 - Tryk 3

BOLIGER FOR ÆLDRE

Visitatorer: Tlf. 62 23 40 00 - Tryk 1

HJEMMEHJÆLP OG MADSERVICE

Visitatorer: Tlf. 62 23 40 00 - Tryk 1

AKTIVITETSCENTRE

For yderligere information kontakt
Områdekort Plejecenter Øst, Tlf. 62 23 43 00
Områdekort Plejecenter Vest, Tlf. 62 23 42 00

DEMENS

Kontakt demenskonsulenterne om spørgsmål
vedrørende demens
Charlotte Gehring, tlf.: 30 17 59 87
Ditte Lindberg, tlf.: 20 33 58 29
Julie Lindgren, tlf.: 30 17 59 60
Louise Madsen, tlf.: 29 99 51 10

DEMENS CENTER SYDFYN RÅDGIVNING OG AKTIVITETER

Mail: demenscentersydfyn@svendborg.dk
Tlf. 29 65 70 23

PÅRØRENDERÅDGIVNING

Tlf. 62 23 40 00 (administrationen). Du vil herefter
blive kontaktet af pårørenderådgiver Lone Milling

KOMMUNIKATIONS CENTER SYDFYN

TALEOMRÅDET

Tlf. 62 23 40 85
Tlf.tid: Tirsdag kl. 10.00-11.30
Mail: socmyn@svendborg.dk

HØREOMRÅDET

Tlf. 62 23 41 75
Tlf.tid: Mandag til torsdag kl. 8.30-9.30
Mail: socmyn@svendborg.dk

SYNSRÅDGIVNINGEN

Tlf. 20 53 02 95
Tlf.tid: tirsdage kl. 13-14 og torsdage kl. 9-10
Mail: socmyn@svendborg.dk

INFORMATION- OG KOMMUNIKATIONSTEKNOLOGI (IKT)

Tlf. 20 54 79 73
Tlf.tid: Tirsdag kl. 13-14
Mail: socmyn@svendborg.dk

KØRSEL

KØRSEL TIL LÆGE OG SPECIALLÆGE

Ansøg elektronisk via borger.dk eller
bestil ansøgning på telefon 62 23 35 35
Er du visiteret - bestil kørsel på telefon 63 11 22 00
Senest en dag før inden kl. 12 til din
lægekonsultation

Individuel Handicapørsel

Kørselsordning for svært bevægelseshæmmede
Bestilling af ansøgning tlf. 62 23 35 35
(findes også på Kommunens hjemmeside)
Bestilling af kørsel tlf. 63 11 22 00

SYGEHUSKØRSEL

Kørsel til behandling i Region Syddanmark
Siddende patientbefordring tlf. 70 11 31 11

HØREKLINIKKEN OUH

Kørsel til afprøvning og justering af høreapparat
Region Syddanmark. Transport tlf. 70 11 31 11

BUSKORT

Du kan bestille og betale buskortet på nettet eller
kontakte Fynbus telefonisk. www.fynbus.dk
Fynbus tlf. 63 11 22 00



Svendborg
Kommune

Svendborg Kommunes hovednummer: 62 23 30 00 · www.svendborg.dk

BORGERSERVICE

- Pas
- Kørekort
- Helbrestillæg
- Sygesikring
- Hjælp til digital post
- Hjælp til selvbetjening på nettet
- Folkeregister
- MitID, udstedelse og hjælp til aktivering

Der findes også mange oplysninger og selvbetjeningsløsninger på www.borger.dk og www.svendborg.dk

TIDSBESTILLING

HUSK - bestil tid på www.svendborg.dk/Bestiltid

Åbningstider for personlig henvendelse:
Borgerservice, Centrumpladsen 4, Svendborg

Åben*: mandag - tirsdag	kl. 09 - 13.00
onsdag lukket	
torsdag	kl. 10 - 16.45
fredag	kl. 09 - 13.00

* Se tidsbestilling. Der kan være ekstra åbent.

Åbningstid for telefonisk henvendelse:

Åben: mandag - onsdag	kl. 09 - 15.00
torsdag	kl. 10 - 16.30
fredag	kl. 09 - 14.00

På lokalbibliotekerne tilbydes borgervejledning så som:

- Informationssøgninger
- Vejledning i indgangen til offentlige myndigheder
- Generel råd og vejledning om borgernes muligheder

MOBIL BORGERSERVICE

Vi laver de fleste ekspeditioner i bilen

Ulige uger	9.00 - 10.30	11.30 - 13.00
Mandag	Hesselager	Gudme
Tirsdag	Vindeby	Lundby
Fredag	Oure	Thurø
Lige uger	9.00 - 10.30	11.30 - 13.00
Mandag	V. Skerninge	Ollerup
Tirsdag	Gudbjerg	Skårup
Fredag	Kirkeby	Stenstrup

ANMELDELSE AF FLYTNING

Skal gøres digitalt, hvis man har mulighed for det: www.borger.dk eller www.svendborg.dk
Ellers kontakt Borgerservice

LÆGESKIFT OG NYT SUNDHEDSKORT

Skal gøres digitalt, hvis man har mulighed for det: www.borger.dk eller www.svendborg.dk
Ellers kontakt Borgerservice

SPØRGSMÅL TIL SENIORAKTIVITETER

Birthe Bergmann, telefon 24 88 63 31

UDBETALING DANMARK

- Boligstøtte, telefon 70 12 80 63
- Pension og varmemhjælp, telefon 70 12 80 61
- Blåt EU-bevis, telefon 70 12 80 81

SKAT

www.Skat.dk, telefon 72 22 18 18